

## 配食サービスのご利用について

- ① 助成を受けるには、はつらつサービスの会員登録が必要となります。手続きを行うことで1食170円の助成を受けることができます。
- ② お弁当の助成は1か月、40食までです。40食を超える場合は、1食につき配食事業者の指定した価格となります。
- ③ パンフレットの表示は助成後の価格で、すべて税込みです。
- ④ 配食をお試しすることもできます。
- ⑤ 利用者へのお弁当の直接手渡しで安否の確認を行います。ご不在の場合、事前に登録した緊急連絡先に連絡を取り、お弁当は持ち帰りとなります。
- ⑥ 応答がない等、やむを得ない場合は入室し、お声がけさせていただくこともありますので、ご了承ください。
- ⑦ 利用者の状況により助成できない場合もあります。
- ⑧ 地震等の災害時は、お届けができないことがありますのでご了承ください。

## お弁当の種類について

普通食以外は、下記の種類があります。



ムース食



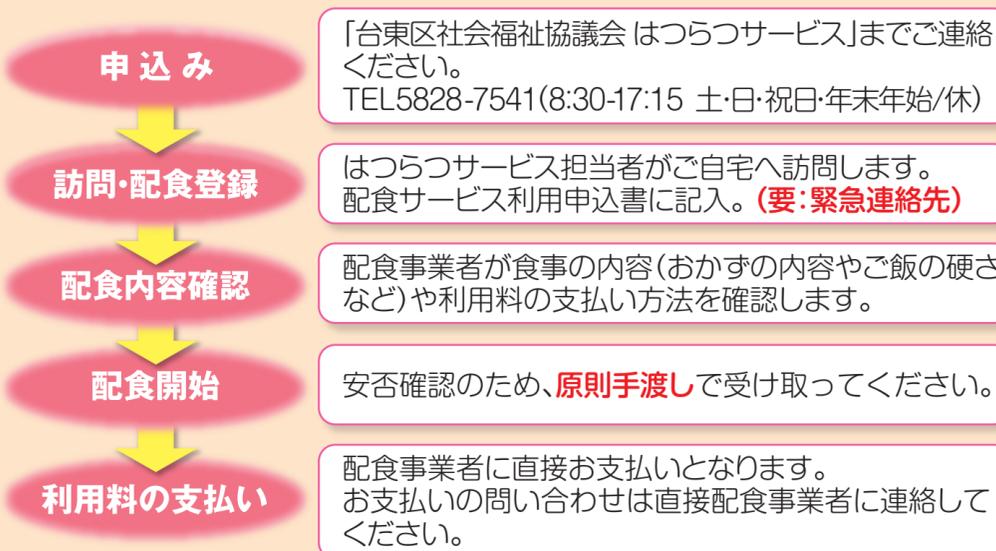
やわらか食



ミキサー食

- カロリー調整食 …… エネルギーや塩分の調整が必要な方
- たんぱく質調整食 …… 糖尿病の方・たんぱく質制限が必要な方
- 透析食 …… 透析治療中の方
- 減塩食 …… 塩分を控えたい方
- 消化にやさしい食 …… 消化器系の手術後自宅療養中の方

## 利用方法



## キャンセル・変更等注意点

食事のキャンセル・追加  
食事内容の変更

前日の午後3時までに配食事業者に直接連絡してください。

配食事業者の変更

前月の25日までにはつらつサービスに連絡してください。  
\*月の途中での変更はできません。  
(ひと月に、2事業者以上の助成利用はできません。)



〈申込み・問合せ〉  
**台東区社会福祉協議会 はつらつサービス**  
電話 03-5828-7541  
〒110-0004 台東区下谷1-2-11  
(都営下谷1丁目アパートの1階)  
《開所時間》  
月曜～金曜 8:30～17:15  
(土・日・祝日・年末年始/休)  
ホームページアドレス  
<https://www.taitoshakyo.com/>  
★概要についてはホームページをご覧ください。

令和8年度版

# 台東区社会福祉協議会 はつらつサービス 配食サービスのご案内 (お弁当配達による安否確認サービス)

一人暮らしの  
親が心配・・・

栄養バランスのとれた  
お弁当の配達で  
見守りを  
してほしい



## 利用できる方

区内にお住まいの「65歳以上の高齢者」や「障害のある方」で、  
食事を作ったり、買ってきたりすることが困難で、  
長期的に安否確認が必要な方

## ●実施日

年中無休で、毎日利用できます。

## ●利用回数

週1回から可能です。(昼食・夕食を選べます。ただし助成は月40食上限あり)

※配食時間の指定はできません。  
安否確認のため、手渡しが原則となります。

